

Mentálhigiénés Alapfokú továbbképzés Pedagógusoknak (MAP) (82/139/2012)

A 30 órás képzésünkön résztvevők megismerik a pedagógiai mentálhigiéné alapfogalmait és azok jelentéstartományát, a személyközpontú kommunikáció és pedagógia alapelveit és emberképét, amelyek jegyében fejlettebb lesz a nevelési-oktatási színtér szereplőivel megvalósuló kommunikációjuk. Tudatosítják szakmai személyiségük legfontosabb összetevőit, értékeit, pedagógusi szerepértelmezésük árnyaltabb lesz. Felismerik és helyesen értelmezik segítői illetékességüket és annak határait. A hivatásban megtapasztalt problémákat képesek mentálhigiénés értelmezési keretbe helyezni. Ismerik a pedagógus – diák (gyermek) – szülő kapcsolatrendszer sajátosságait, e téren bővül problémakezelő eszköztáruk. Felismerik szakmai személyiségük karbantartásának jelentőségét és lehetőségeit. A kollegiális együttműködés és a mentálhigiénés szemléletű kapcsolatépítés iránti igényük erősödik.

A képzés célja, hogy a résztvevők mentálhigiénés szemléletmódjának megalapozása és annak révén szolgálati helyük mentálhigiénés erőforrásainak bővítése. Tágabb értelemben véve célunk, hogy a résztvevők ismerjék meg és hatékonyan tudják alkalmazni a mentálhigiénés értelmezési és kezelési módszereket. Legyenek képesek a pedagógiai problémák mentálhigiénés megoldására. Fejlődjenek a problémakezeléshez szükséges személyes és hivatásbéli készségeik. Szakmai személyiségük és szakmai önképük árnyaltabb és tudatosabb lesz. A megtapasztalt munkaformák nyomán szakmai személyiségük önreflexiója elmélyül, és hivatásszerepükben nyitottabbak lesznek a szakmai együttműködések iránt. Tudatosodnak saját „segítői” feladataik és illetékességi határaik.

A képzés célcsoportja: olyan egyetemi és/vagy főiskolai végzettséggel rendelkező (óvoda- és gyógypedagógus, tanító, bármely szakos tanár; óvodapedagógus, okleveles általános iskolai tanító, tanár, középiskolai tanár) pedagógusok, akik legalább két év pedagógusi pályán eltöltött gyakorlattal rendelkeznek.

Képzési idő: 30 óra (3x10 órás etapokban, munka- és pihenőnapokon).

A képzés formája: csoportos képzés maximum 16 fős csoportban.

Tananyagegységek

Az előadások (7 óra, plenárisan) a hivatásra, az iskolai közösségre, a pedagógus - diák (gyermek) - szülő személyközi kapcsolatokra, a gyermek lelki fejlődésére vonatkozó alapismereteket a mentálhigiéné értelmezési keretébe helyezik.

- A készségfejlesztő csoportmunkában (14 óra, kiscsoportonként 2 csoportvezetővel) a résztvevők megtapasztalják a közvetlen emberi kommunikáció, a személyközi kapcsolatok, a stresszkezelés alapvető szabályait, ösztönzést kapnak kommunikációs készségeik fejlesztésére, a mentálhigiéné szemléletű kapcsolatépítésre és önreflexióra;
- az esetmegbeszélések (9 óra kiscsoportonként 2 csoportvezetővel) tudatosítják a pedagógus „segítői” szerepkörét, sok szempontúan elemzik a praxis pedagógiai mentálhigiéné problémáit, bővítik a szakmai eszköztárat. Így a résztvevőket önreflektív szakmai munkára és együttműködésre ösztönzik.