

Kortárssegítők felkészítése (E-001104/2015/D009)

30 órás csoportos képzésünket olyan középfokú végzettséggel rendelkező személyeknek ajánljuk, akik munkájuk során kapcsolatba kerülnek az ifjúsági korosztállyal. Az egész életen át tartó pályafejlődés folyamata, a mind sokszínűbbé váló munkaerőpiac, és az egyre differenciáltabb pályautak következtében napjainkban az közösségeknek egyre nagyobb szerep jut. A kortárssegítők olyan fiatalok, akik mellérendelt szerepből igyekeznek segítséget nyújtani velük egykorú társaiknak. Sokszor híd szerepet töltenek be a fiatalok és a kompetens szakemberek között, támogató attitűddel kapcsolódnak be kortársaik problémamegoldási lehetőségeinek feltárásába.

A képzés célja a résztvevők felkészítése az önkéntes kortárs közösségszervezés feladatainak ellátására. A résztvevők a képzés során olyan ismereteket és készségeket sajátítsanak el, amelyek segítségével képessé válnak hatékonyan szervezni a kortársközösségeket, és kreatívan, hatékonyan támogatni azok működését. További cél, hogy váljanak képessé a közösségekbe beérkező és az onnan kikerülő információk, igények gyűjtésére, értékelésére és szelektálására, valamint tudják képviselni csoportjuk érdekeit, véleményét. Elérendő cél olyan kortárssegítői attitűd és kompetenciakészlet fejlesztése, amelyek alkalmassá teszik az önkéntes segítőket arra, hogy támogató attitűddel kapcsolódjanak be kortársaik problémamegoldási lehetőségeinek feltárásába és a megoldási utak keresésébe.

A képzés célcsoportja: minden olyan fiatal és felnőtt, aki motivált abban, hogy a kortársközösségek és egyének részére az igények figyelembevételével segítséget nyújtson, segítő tevékenységet végezzen.

Képzési idő: 30 óra (11 óra elmélet, 19 óra gyakorlat).

A képzés formája: csoportos képzés (minimum 12 és maximum 20 fős csoportban).

Tananyagegységek

- Személyes és társas kompetenciák feltérképezése és fejlesztése.
- Az eredményes kommunikáció.
- A konfliktuskezelés és a problémamegoldás alapjai.
- A kortárs segítségadás területei és lehetőségei.
- A közösségépítés és csoportvezetés alapjai.