

## Életpálya-építés az iskolában (43/23/2014)

Az egész életen át tartó pályafejlődés folyamata, a mind sokszínűbbé váló munkaerőpiac, és az egyre differenciáltabb pályautak következtében napjainkban az iskolákra egyre nagyobb felelősség hárul a diákok életpálya-építésének támogatása területén. A tanulóknak egyre nagyobb mértékű, komplex, ugyanakkor rugalmas támogatásra van szükségük a felnőtt szerepeikre és a munka világába történő belépésükre való felkészülésükben. 90 óráos továbbképzésünk a tanári szerepben megvalósítható támogató, fejlesztő tevékenységre készíti fel a pedagógusokat.

A **képzés célja**, hogy a diákok életpálya-építési folyamatának támogatása érdekében tudatosítsa a résztvevő pedagógusokban a komplex életpályán belüli pályaut helyét, szakaszait és a személyes jellemzőkkel való összefüggéseit a saját életútra való reflektáláson keresztül, a munkához kapcsolódó önismereti jellemzők feltárásával.

### További célok:

- a saját erőforrások feltárása, a kompetenciák azonosítása, a folyamatos döntéshozatal tudatosítása és a különböző élethelyzetekben történő választási alternatívák megismerése;
- az életpálya-építésre irányuló támogatás elemeinek, módszereinek és szemléletének rendszerszerű láttatása;
- az életpálya-építés folyamatához szükséges ismeretek átadása és az ide kapcsolódó készségfejlesztés - egymásra épülő saját élményű gyakorlatok segítségével, a tapasztalati tanulás eszköztárával;
- a pedagógusok felkészítése arra, hogy diákjaik számára saját iskolai környezetükben életpálya-építési foglalkozásokat vezessenek.

A **képzés célcsoportja**: Azok az egyetemi és/vagy főiskolai szakon végzett pedagógusok (általános iskolai tanár vagy középiskolai tanár bármilyen szakon), akik szakórai, osztályfőnöki, szakköri vagy egyéb formában, direkt módon támogatják a tanulók életpálya-építését, fejlesztik életpálya-tervezési kompetenciáit, továbbá azok az iskolai témafelelősök (vezetők), akik gondoskodnak az életpálya-építés támogatási rendszerének intézményi implementálásáról.

**Képzési idő**: 90 óra (3x30 órás etapokban, munka- és pihenőnapokon).

**A képzés formája**: csoportos képzés, minimum 6 és maximum 18 fős csoportban.

## Tananyagegységek

- **Önismeret:**

A pályaaorientáció témaköreinek előkészítése önismeretei jellemzők feltárásával.

Életpálya-építés szempontjából releváns saját viselkedések azonosítása.

- **Életpálya:**

Pályaaorientáció, pályakörök választása, továbbtanulási döntések, pályamódosítások.

*A munka világa:* foglalkozások, munkakörök, elvárások.

- **Iskolai adaptáció:**

*Előkészítés:* Tanácsadási készségek. Tudatosan használt készségek. Fejlesztési kiscsoportban, kölcsönös visszajelzés adással. Iskolai jó gyakorlatok, mikro tanítások.

*Feldolgozás:* Tanácsadási esetek feldolgozása. Közös esetelemzés.

Tanácsadási kompetenciák és tapasztalatok. Tanítási tapasztalatok rögzítése, összegzése.

Az életpálya-építést segítő tanár kompetenciái. Tudásmegosztás. Tervezés.